

REHASPORT beim TSV WaWa

Als gemeinnütziger Sportverein hat sich der TSV WaWa die Ausübung von Rehabilitationssport, Fachrichtung Orthopädie und Krebsnachsorge zur Aufgabe gesetzt.

In den vereinseigenen Räumlichkeiten im Sportpark Laerheide werden qualifizierte RehaSport B-Lizenz-Trainer die sporttherapeutischen Stunden durchführen.

Ziel ist es, die Ausdauer und Kraft zu fördern, Koordination und Flexibilität zu verbessern und somit das Selbstbewusstsein zu stärken.

RehaSport kann von jedem Arzt verordnet werden. Der TSV WaWa ist zertifizierter Leistungserbringer von Rehabilitationssport mit dem Deutschen Standard REHASPORT durch REHASupPORT des Landessportbundes NRW.

NEUE KURSE STARTEN IM FEBRUAR!

Anmeldungen ab sofort möglich.

REHASPORT beim TSV WaWa

Kontaktdaten:

TSV Wachtendonk-Wankum 1910 e.V.

Schoelkensdyck 4

47669 Wachtendonk

Tel: 02836-85470

(Mo - Mi 10-13 Uhr; Do 16-19 Uhr)

E-Mail: info@tsv-wawa.de

Eine Initiative des Programms „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

VIACTIV
Krankenkasse

Ministerium für Familie, Kinder,
Jugend, Kultur und Sport
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Bewegt GESUND bleiben in NRW!

REHASPORT-Angebote im Sportverein

TSV Wachtendonk- Wankum 1910 e.V.



Was ist REHASPORT?

Rehabilitationssport ist als ergänzende Leistung zur medizinischen Rehabilitation im Sozialgesetzbuch IX §44 verankert. Der Landessportbund NRW zertifiziert die Angebote im Sportverein mit dem „DEUTSCHEN STANDARD REHASPORT“. Die qualitätsgesicherten Angebote werden vom Arzt indikationsspezifisch verordnet und von den Rehabilitationsträgern finanziert.

Ziel von REHASPORT ist es, durch Bewegung, Spiel und Sport Ausdauer, Kraft und Koordination zu verbessern, um den Rehabilitationsprozess zu unterstützen. Gemeinsam in der Gruppe sollen die Krankheitsbewältigung gefördert, die Verantwortlichkeit für die eigene Gesundheit gestärkt sowie die Motivation zum langfristigen Sporttreiben geweckt werden.

Das soziale Miteinander und der gemeinsame Erfahrungsaustausch sind ebenso wichtig wie die körperlichen Effekte. Darüber hinaus können viele weitere Angebote im Sportverein genutzt werden. Der Sportverein kann eine neue sportliche und soziale Heimat werden.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin und überzeugen Sie sich selbst!

Unsere B-Lizenz-Trainer

Birgit Dasbach, 48 Jahre



Qualifikation: RehaSport B-Lizenz Orthopädie
Yoga-Fitness LehrTrainer B
Nordic-Walking LehrTrainer

Jannik Wißfeld, 29 Jahre



Qualifikation: Sport- und Fitnesskaufmann
RehaSport B-Lizenz Orthopädie
Breitensport C-Lizenz
Breitenfußball C-Lizenz



...immer in Bewegung

Besuch uns auf www.tsv-wachtendonk.de

Oder bei Facebook:

www.facebook.com/tsv.wawa

