

RehaSport beim TSV WaWa 1910 e.V.

Als gemeinnütziger Sportverein hat sich der TSV WaWa die Ausübung von Rehabilitationssport, Fachrichtung Orthopädie und Krebsnachsorge zur Aufgabe gesetzt.

In den vereinseigenen Räumlichkeiten im Sportpark Laerheide werden qualifizierte RehaSport B-Lizenz-Trainer die sporttherapeutischen Stunden durchführen.

Ziel ist es, die Ausdauer und Kraft zu fördern, Koordination und Flexibilität zu verbessern und somit das Selbstbewusstsein zu stärken.

RehaSport kann von jedem Arzt verordnet werden. Der TSV WaWa ist zertifizierter Leistungserbringer von Rehabilitationssport mit dem Deutschen Standard REHASPORT durch REHASupPORT des Landessportbundes NRW.

NEUE KURSE STARTEN IM FEBRUAR! Anmeldungen ab sofort!

Weitere Infos: TSV Wachtendonk-Wankum 1910 e.V.

Tel: 02836-85470 (Mo - Mi 11-13 Uhr und Do 16-19 Uhr)

E-Mail: info@tsv-wawa.de



Unsere RehaSport B-Lizenz-Trainer:

Birgit Dasbach, 48 Jahre



Qualifikation:

Rehasport B-Lizenz Orthopädie

Yoga-Fitness LehrTrainer B

Nordic-Walking LehrTrainer

Jannik Wißfeld, 29 Jahre



Qualifikation:

Sport- und Fitnesskaufmann

Rehasport B-Lizenz Orthopädie

Breitensport C-Lizenz

Breitenfußball C-Lizenz